Les 10 “recommandations” de l’internaute

Surfer n’est pas consulter, Naviguez avec une boussole !

SFR société française de rhumatologie

ETP

Charte élaborée par la section Education Thérapeutique du Patient de la Société Francaise de Rhumatologie avec la participation des associations AFLAR, AFP, ANDAR, AFS, LE LIEN

www.rhumatologie.asso.fr

Avec le soutien institutionnel de Roche

Les 10 “recommandations” de l’internaute

1

Ne croyez pas tout ce qui est diffusé sur le Net, gardez l’esprit critique, comparez les informations.

2

Recherchez le ou les auteurs et l’éditeur du site (laboratoire pharmaceutique, associations de patients, institutions publiques de santé, …), quelles sont leurs qualités (journaliste ? médecins ?, …) et leurs compétences sur le sujet.

5

Vérifiez si le site consulté a obtenu le label HONcode (rechercher l’icône critère de fiabilité d’un site santé validé par la HAS (Haute Autorité de Santé).

6

Evitez de poser vous-même un diagnostic ou de décider de votre traitement. N’oubliez pas qu’internet ne peut être qu’un complément d’information et ne doit en aucun cas remplacer un examen médical.

Résumé 0.127 SFR 2010

Auteurs : D. Poivret, D. Adam, L. Brière, L. Carton, G. Chalès, S. Chirol, M. Dolmen, I. Griffoul-Espitalier, A. Lambert, L. Grange, N. Legoupil, D. Oziel, S. Perrot, S. Ripaux, S. Rollot, R. Rouet, P. Stunault, J.S. Giraudet le Quintrec

3

Regardez si la date de mise à jour est récente.

4

Préférez les sites validés ou conseillés par les équipes médicales ou les associations de patients.

7

Partagez vos recherches sur le NET avec votre médecin, votre association ou tout autre professionnel de santé.

8

Restez prudents en vous rendant sur les forums : il s'agit de témoignages et n'importe qui peut se cacher derrière l'internaute ; chaque cas est particulier et la maladie (sa forme et sa gravité) est très différente selon les patients.

9

N'achetez jamais de médicaments sur le NET : la vente de médicaments sur internet est interdite en France, la vente en ligne n'apporte aucune garantie quant à la composition et à la sécurité du produit acheté, enfin pensez aux risques d'interactions médicamenteuses.

10

Ne communiquez jamais d'informations personnelles de santé.

www.rhumatologie.asso.fr

Charte élaborée par la section Education Thérapeutique du Patient de la Société Francaise de Rhumatologie avec la participation des associations AFLAR, AFP, ANDAR, AFS, LE LIEN

XXXXX/XXXX/1110 – Etabli le xx/xx/2010

www.rhumatologie.asso.fr

Avec le soutien institutionnel de Roche