

# 21

## Questionnaire BIOSECURE (et sa cotation) élaboré par la Société Française de Rhumatologie

**Élaboré par la Société Française de Rhumatologie**, ce questionnaire contient des informations importantes sur vos connaissances de la biothérapie prescrite pour votre rhumatisme.

Veillez répondre aux questions suivantes, même si vous pensez qu'elles ne vous concernent pas en ce moment. Pour chaque question, veuillez cocher la réponse qui correspond le mieux à ce que vous ressentez ou pensez.  
MERCİ.

### 1. Quelle est votre biothérapie actuelle ? Veuillez cocher une seule réponse.

- Enbrel (etanercept)
- Humira (adalimumab)
- Rémicade (infiximab)
- Mabthéra (rituximab)
- Orenca (abatcept)
- RoActemra (tocilizumab)
- Autre .....
- Je ne sais pas

### 2. Je peux arrêter ma biothérapie si mon rhumatisme va parfaitement bien (rémission). Veuillez cocher une seule réponse

- oui  non  je ne sais pas

**3. Les infections sont plus fréquentes sous traitement par biothérapie.**

**Veillez cocher une seule réponse.**

oui  non  je ne sais pas

**4. Parmi les situations suivantes, lesquelles nécessitent des précautions particulières ou des modifications de votre biothérapie :**

		Oui	Non	Je ne sais pas
4.1	Boire du lait	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.2	Voyager à l'étranger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.3	Se faire opérer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.4	Faire du jogging	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.5	Se faire extraire une dent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.6	Boire un verre de vin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.7	Manger bio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.8	Envisager d'avoir un enfant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**5. Qui dois-je prévenir que je suis sous biothérapie ?**

**Veillez cocher une réponse pour chaque personne.**

		Oui	Non	Je ne sais pas
5.1	Mon médecin traitant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.2	Mon employeur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.3	Mon dentiste	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.4	L'anesthésiste en cas d'intervention chirurgicale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.5	Le responsable de mon cours de gym	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.6	Le maître nageur de la piscine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.7	Le banquier qui gère mon compte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**6. Sous biothérapie, tous les vaccins sont contre-indiqués.**

**Veillez cocher une seule réponse.**

vrai  faux  je ne sais pas

**7. Sous biothérapie une femme doit utiliser une contraception efficace.**

**Veillez cocher une seule réponse.**

vrai  faux  je ne sais pas

**8. Veuillez cocher la bonne réponse pour chaque situation.**

Parmi les situations suivantes, lesquelles nécessitent des précautions particulières ou des modifications de votre biothérapie :

		Oui	Non	Je ne sais pas
8.1	L'apparition d'une fièvre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.2	Avoir des envies fréquentes d'uriner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.3	Se faire une entorse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.4	L'apparition d'une toux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.5	Être essoufflé sans raison	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.6	Être constipé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.7	Avoir des brûlures en urinant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.8	Grossir de 3 kg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.9	Maigrir de 1 kg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**MISES EN SITUATION**

Les biothérapies peuvent être faites en injections sous-cutanées à la maison, ou en perfusions à l'hôpital, c'est pourquoi les situations ci-dessous reprennent ces 2 cas. Merci de répondre en tenant compte de votre cas.

**Cas n°1**

Françoise a une polyarthrite traitée par biothérapie. Pendant les vacances de Noël, son mari et sa fille ont de la fièvre à 38°5, ils toussent et ont le nez qui coule. Le médecin leur a donné un traitement. Il a dit qu'ils n'avaient pas besoin d'antibiotiques car c'était un virus. Au bout d'une semaine, à son tour Françoise a les mêmes symptômes : toux, fièvre à 38°5, nez qui coule.

Avec laquelle ou lesquelles des décisions de Françoise êtes-vous d'accord ?

		Oui	Non	Je ne sais pas
1	Françoise prend le traitement donné par le médecin à son mari, car il a été efficace sur lui.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Elle attend un peu avant de contacter le médecin car son mari et sa fille ont guéri en quelques jours.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Elle fait sa biothérapie car c'est seulement un virus (elle fait son injection en sous-cutané ou sa perfusion prévue).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Cas n°2

Pierre a un rhumatisme inflammatoire traité par biothérapie. La veille de la biothérapie (perfusion ou injection), il a une grosse bronchite : toux grasse et rocailleuse, fièvre à 38°5. Son médecin lui prescrit un antibiotique qu'il commence le soir même. Il décide de ne pas faire sa biothérapie (il ne fait pas son injection en sous-cutané ou prévient pour annuler sa perfusion prévue).

Laquelle ou lesquelles des affirmations suivantes vous semblent vraies ?

		Oui	Non	Je ne sais pas
1	Pierre a eu raison de ne pas faire sa biothérapie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Pierre a eu raison de commencer les antibiotiques dès que possible.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Lorsque Pierre aura à nouveau une bronchite, il saura quel antibiotique il pourra prendre si son médecin n'est pas disponible.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Maintenant qu'il a commencé son antibiotique, Pierre va pouvoir faire sa biothérapie le lendemain.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Pierre a eu raison d'appeler son médecin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Cas n°3

Christine est partie en vacances avec sa famille cet été. Pendant le séjour, elle s'est bien reposée et son rhumatisme ne la fait plus souffrir. Elle n'a pris que quelques jours ses anti-inflammatoires et finalement elle décide de ne pas continuer sa biothérapie (injection en sous-cutané ou perfusion). À son retour, une de ses amies lui demande : « pourquoi devrais-tu reprendre ta biothérapie puisque tu n'as plus mal ? »

Avec laquelle ou lesquelles des réponses suivantes de Christine êtes-vous d'accord ?

		Oui	Non	Je ne sais pas
1	Je vais reprendre ma biothérapie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Si mon rhumatisme ne m'a pas fait souffrir pendant 3 semaines, c'est qu'il est probablement guéri.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Cas n°4

En octobre, Aline, 53 ans, a entendu que le vaccin contre la grippe était arrivé. Elle est sous biothérapie depuis 6 mois. Elle hésite à se faire vacciner.

Avec laquelle ou lesquelles des affirmations suivantes d'Aline êtes-vous d'accord ?

		Oui	Non	Je ne sais pas
1	Je vais faire mon vaccin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Je risque d'avoir une réaction importante au vaccin à cause de la biothérapie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Le vaccin est contre-indiqué à cause de la biothérapie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Je vais voir mon médecin pour lui en parler.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Cas n°5

Nicolas est sous biothérapie pour un rhumatisme inflammatoire. Nicolas aime jardiner : il s'est fait une coupure à l'index droit en replantant un rosier.

Avec laquelle ou lesquelles des affirmations suivantes êtes-vous d'accord ?

		Oui	Non	Je ne sais pas
1	Il faut tout de suite nettoyer la plaie, et mettre un pansement.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	La plaie a plus de risque de s'infecter.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Il faut mettre tout de suite Nicolas sous antibiotique.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Nicolas peut faire le vaccin contre le tétanos même s'il est sous biothérapie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Cas n°6

Nadine est sous biothérapie et rencontre un chirurgien pour une intervention de la cataracte. Il lui propose de l'opérer dans 10 jours.

Avec laquelle ou lesquelles des affirmations suivantes êtes-vous d'accord ?

		Oui	Non	Je ne sais pas
1	L'intervention est définitivement contre-indiquée.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Elle est d'accord pour cette date car autant le faire le plus vite possible.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Elle refuse cette date car elle doit d'abord discuter d'arrêter sa biothérapie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Elle prévient le chirurgien qu'elle est sous biothérapie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Elle prévient l'anesthésiste qu'elle est sous biothérapie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

S'IL VOUS AVEZ UNE BIOTHERAPIE SOUS-CUTANEE

Merci de répondre aux questions suivantes :

9. Veuillez cocher une seule réponse.

Le traitement par biothérapie doit être conservé :

- Au réfrigérateur
- Au congélateur
- À température ambiante
- Je ne sais pas

Cas n°7

Christelle doit faire son injection sous-cutanée de biothérapie. Pour faire son injection :

1. Cochez ci-dessous, l'erreur qui s'est glissée dans ce qu'a fait Christelle.

- Elle sort le produit et attend un moment.
- Elle désinfecte la peau.
- Elle fait l'injection sur le ventre ou les cuisses.
- Elle jette l'aiguille usagée à la poubelle.

2. À votre avis, qu'a-t-elle oublié ? (une seule phrase)

.....

.....

.....

Merci d'avoir répondu à ce questionnaire.

Numéro de question	Thème de la question	Bonne réponse valant 1 point	Points du patient
1	Quelle est votre biothérapie actuelle ?	Biothérapie juste	
2	Je peux arrêter ma biothérapie si mon rhumatisme va parfaitement bien.	non	
3	Les infections sont plus fréquentes sous traitement par biothérapie.	oui	
4	4.1 - Boire du lait	non	
	4.2 - Voyager à l'étranger	oui	
	4.3 - Se faire opérer	oui	
	4.4 - Faire du jogging	non	
	4.5 - Se faire extraire une dent	oui	
	4.6 - Boire un verre de vin	non	
	4.7 - Manger Bio	non	
	4.8 - Envisager d'avoir un enfant	oui	
5	5.1 - Mon médecin traitant	oui	
	5.2 - Mon employeur	non	
	5.3 - Mon dentiste	oui	
	5.4 - L'anesthésiste	oui	
	5.5 - Le responsable de mon cours de gym	non	
	5.6 - Le maître nageur	non	
	5.7 - Le banquier	non	
6	Vaccins	faux	
7	Contraception	vrai	
8	8.1 - L'apparition d'une fièvre	oui	
	8.2 - Des envies fréquentes d'uriner	oui	
	8.3 - Une entorse	non	
	8.4 - Une toux	oui	
	8.5 - Un essoufflement	oui	
	8.6 - Une constipation	non	
	8.7 - Des brûlures urinaires	oui	
	8.8 - Grossir	non	
	8.9 - Maigrir	non	
Cas 1	1 - Françoise prend le traitement.	non	
	2 - Elle attend un peu.	non	
	3 - Elle fait sa biothérapie.	non	

Numéro de question	Thème de la question	Bonne réponse valant 1 point	Points du patient
<b>Cas 2</b>	1 - Ne pas faire sa biothérapie.	vrai	
	2 - Commencer les antibiotiques.	vrai	
	3 - Lorsque Pierre aura à nouveau...	faux	
	4 - Maintenant qu'il a commencé...	faux	
	5 - Pierre a eu raison d'appeler son médecin.	vrai	
<b>Cas 3</b>	1 - Je vais reprendre ma biothérapie.	oui	
	2 - Si mon rhumatisme ne m'a ...	non	
<b>Cas 4</b>	1 - Je vais faire mon vaccin.	oui	
	2 - Je risque d'avoir une réaction.	non	
	3 - Vaccin contre-indiqué	non	
	4 - Je vais voir mon médecin.	oui	
<b>Cas 5</b>	1 - Il faut tout de suite nettoyer.	oui	
	2 - La plaie a plus de risque de s'infecter.	oui	
	3 - Sous antibiotique	non	
	4 - Il peut faire le vaccin contre le tétanos.	oui	
<b>Cas 6</b>	1 - L'intervention est contre-indiquée.	non	
	2 - Elle est d'accord pour cette date.	non	
	3 - Elle refuse cette date.	oui	
	4 - Elle prévient le chirurgien.	oui	
	5 - Elle prévient l'anesthésiste.	oui	
<b>Patient sous biothérapie IV : fin ici</b>		<b>Somme des points</b>	
<b>Total sur 100 : somme x 1.92</b>		<b>Total sur 100</b>	
<b>Patient sous biothérapie SC</b>			
<b>7</b>	Le traitement par biothérapie doit être conservé.	Réfrigérateur	
<b>Cas 6</b>	1 - Cochez l'erreur	Jeter l'aiguille à la poubelle	
	2 - Qu'a-t-elle oublié ?	Se laver les mains	
<b>Patient sous biothérapie SC : fin ici</b>		<b>Somme des points</b>	
<b>Total sur 100 : somme x 1.82</b>		<b>Total sur 100</b>	